

Saksnr.: 2018/13627
Løpenr.: 36570/2019
Klassering: G10
Saksbehandler: Elsie Brenne

Møtebok – Saksframlegg

Behandlet av Styret i Østfoldhelse	Møtedato 13.03.2019	Utvalgssaksnr.
---------------------------------------	------------------------	----------------

Godkjenning som helsefremmende skole - Rygge ungdomsskole

Fylkesrådmannens forslag til vedtak

Rygge ungdomsskole godkjennes som helsefremmende skole.

Sarpsborg, 18.2.2019

Elin Tangen Skeide
kst. fylkesdirektør

Knut-Johan Rognlien
seksjonssjef

Bakgrunn for saken

Rygge ungdomsskole har søkt om godkjenning som helsefremmende skole. Rygge ungdomsskole er den eneste ungdomsskolen i Rygge kommune, og har omlag 600 elever og 95 ansatte.

For å godkjennes som en helsefremmende grunnskole må 8 av 10 kriterier være oppfylt. Les mer om kriteriene på <https://www.ostfoldfk.no/folkehelse/>

Fakta

Rygge ungdomsskole har levert en godt dokumentert søknad om godkjenning som helsefremmende skole.

I skolens handlingsplan er arbeidet med godkjenning som helsefremmende skole, samt folkehelsearbeidet nedfelt. Folkehelsearbeidet er forankret i SMU, skolemiljøutvalget, noe som bidrar til at hele organisasjonen blir inkludert.



Skolen jobber med fysisk aktivitet i friminutt og andre pauser i skolehverdagen. I tillegg har skolen mobiltelefonfrie friminutt, noe som også vil kunne bidra til mer aktivitet. Skolen legger til rette for interessebasert kroppsøving (elevene får valg mellom kroppsøving basert på idrettsglede eller bevegelsesglede), samt organisert fysak utenom undervisning.

Skolen har en kantine som følger Helsedirektoratets retningslinjer for mat og måltider i skolen, samt at man har et kantineråd der elevene får innflytelse på tilbud i kantina. Det serveres gratis frokost hver dag, samt at det tilbys et rimelig varmt måltid hver dag.

Skolen jobber systematisk og godt med psykososialt arbeid, og overoppfyller kriterienes krav om medisinsk personell i skolehelsetjenesten. Kommunens ungdomshelseteam er lokalisert på ungdomsskolen, noe som gir kort avstand til denne tjenesten og legger grunnlag for godt samarbeid. I tillegg har skolen tilbud om treningssenter for elever som trenger ekstra tilrettelegging.

Hver høst er det samarbeidsmøte mellom elevråd, klassekontakter, FAU-representanter, kontaktlærere og skolens ledelse som jobber med felles planer og klasseaktiviteter for et godt læringsmiljø. Skolen har elevstyrte utviklingssamtaler.

Rygge ungdomsskole har deltatt i RØRE-prosjektet siden oppstarten i 2017.

Fylkesrådmannens vurdering

Fylkesrådmannen mener at Rygge ungdomsskole har levert en grundig og godt dokumentert begrunnelse for hvorfor de skal godkjennes som en helsefremmende skole. Fylkesrådmannen er spesielt opptatt av skolens rutiner for samarbeid med foreldre gjennom samarbeidsmøter ved skolestart. Dette er en arbeidsmåte som vil kunne bidra til større åpenhet om skolens arbeidsmåter, i tillegg til at det anerkjenner foreldrenes rolle i elevenes utdanning.

Skolens arbeid med elevstyrte utviklingssamtaler virker spennende. Skolen sier at de opplever at elevene i større grad eier sin egen vurdering av sin utdanning og utvikling.

Fylkesrådmannen mener denne arbeidsmåten kan gi elevene større ansvar for egen utdanning og også egen helse. Dette er sentralt i alt folkehelsearbeid, å sikre at individene blir i stand til å ta ansvar for sin egen helse.

Skolen dokumenterer at de har stort fokus på fysisk aktivitet, særlig i friminutt og på spesielle aktivitetsdager. Det som kanskje savnes i dette arbeidet er bruk av fysisk aktiv læring i andre fag enn kroppsøving. Det står i skolens handlingsplan at det skal jobbes med kompetanseheving for lærere på dette. Fylkesrådmannen vil anbefale å satse på dette.

I Helsedirektoratets retningslinjer for mat og måltider i skolen er tilsyn i lunsjpausen et sentralt element. Dette er ikke minst viktig i ungdomsskolen, men ikke mange ungdomsskoler

legger vekt på det. Fylkesrådmannen er imponert over hvordan Rygge ungdomsskole organiserer tilsyn i et stort og trivelig spiseareal. Skolemåltider, fellesskap og undervisningslokaler for Mat og helse er spesielt hensyntatt når man bygger nye Rygge ungdomsskole.

Fylkesrådmannen anbefaler at Rygge ungdomsskole godkjennes som helsefremmende skole.