

Saksnr.: 2018/13627
Løpenr.: 36621/2019
Klassering: G10
Saksbehandler: Elsie Brenne

Møtebok – Saksframlegg

Behandlet av Styret i Østfoldhelse	Møtedato 13.03.2019	Utvalgssaknr.
---------------------------------------	------------------------	---------------

Godkjenning som helsefremmende skole - Hvaler ungdomsskole

Vedlegg:

- 1 Søknad fra Hvaler ungdomsskole

Fylkesrådmannens forslag til vedtak

Hvaler ungdomsskole godkjennes som helsefremmende skole.

Sarpsborg, 26. februar 2019

Elin Tangen Skeide
kst. fylkesdirektør

Knut-Johan Rognlien
seksjonssjef

Bakgrunn for saken

Hvaler ungdomsskole har søkt om godkjenning som helsefremmende skole. Hvaler ungdomsskole er den eneste ungdomsskolen i kommunen, og har 150 elever og 35 ansatte.

For å godkjennes som en helsefremmende grunnskole må 8 av 10 kriterier være oppfylt. Les mer om kriteriene på <https://www.ostfoldfk.no/folkehelse/>

Fakta

Hvaler ungdomsskole har levert en svært grundig søknad om godkjenning som helsefremmende skole, der de dokumenterer kvalitet på alle 10 kriterier.

Spesielt å merke seg er at skolen har utvidet skoledag med 1 time pr dag, der 30 minutter av denne tiden er øremerket til fysisk aktivitet organisert av mentorer. Utover dette benyttes



fysisk aktiv læring og aktivitetsdager, samt at skolen har mye utstyr og gode fasiliteter for fysisk aktivitet tilgjengelig for elevene.

RØRE-ambassadøren har tatt initiativ til en aktivitetsbank, og arrangerer kurs og demonstrasjoner på personalmøter om fysisk aktiv læring.

Skolens kantine følger Helsedirektoratets retningslinjer for mat og måltider, og elever deltar i arbeidet med utvikling av kantinetilbudet. Skolen tilbyr gratis havregrøt fire dager pr uke.

Skolen har en lang rekke tiltak for å fremme godt psykososialt miljø og for arbeid med å forebygge tidlig debut og bruk av rusmidler. Se vedlagte søknad, som viser bredden av tiltak skolen legger til rette for.

Det er etablert en helsefremmende skolekomite, som ledes av elever. Denne komiteen har hatt ansvar i arbeidet med søknaden om helsefremmende skole. Skolen har helsesøster i 75 % stilling, noe som tilsvarer god dekning for helsesøstertjeneste for ungdomsskole.

Fylkesrådmannens vurdering

Hvaler ungdomsskole dokumenterer grundig og godt, både gjennom søknaden og gjennom vedlegg, at de oppfyller kravene som stilles til en skole som søker om godkjenning som helsefremmende skole.

Fylkesrådmannen legger spesielt merke til Hvaler ungdomsskole sin satsing på fysisk aktivitet, gjennom strukturelle tiltak som utvidet skoledag. Dette gir anledning til at elever kan engasjere seg i fysisk aktivitet på dagtid, uten at det tar tid fra andre oppgaver i skolen. Videre gir utvidet skoledag mulighet til god nok tid til skolemåltidet. 1 time utvidet skoledag benyttes på denne måten til å sikre både fysisk aktivitet og gode rammer rundt skolemåltidet. Det ligger derfor til godt rette for å skape gode rammer på skolen for grunnleggende forutsetninger for læring.

Det blir spennende å følge Hvaler ungdomsskole videre i det helsefremmende arbeidet. Fylkesrådmannen anbefaler at Hvaler ungdomsskole godkjennes som helsefremmende skole.