

Saksnr.: 2018/13568  
Løpenr.: 40520/2019  
Klassering: G10  
Saksbehandler: Ylva Karine Lohne

## Møtebok – Saksframlegg

Behandlet av Styret i Østfoldhelse	Møtedato 13.03.2019	Utvalgssaknr.
---------------------------------------	------------------------	---------------

### Godkjenning som helsefremmende barnehage - Smedhusåsen barnehage i Rygge

#### Vedlegg:

- 1 Søknad som helsefremmende barnehage - Smedhusåsen barnehage i Rygge

#### Fylkesrådmannens forslag til vedtak

Smedhusåsen barnehage godkjennes som helsefremmende barnehage.

Sarpsborg, 1. mars 2019

Elin Tangen Skeide  
kst. fylkesdirektør

Knut-Johan Rognlien  
seksjonssjef

#### Bakgrunn for saken

Smedhusåsen barnehage i Rygge kommune har søkt om godkjenning som helsefremmende barnehage. Smedhusåsen barnehage er en privat ideell barnehage med 78 barn og 28 ansatte. Over halvparten av de ansatte har pedagogisk utdanning og alle fast ansatte assistenter har fagbrev.

#### Fakta

Rygge kommune har i flere år arbeidet etter politisk vedtak om at alle barnehager og skoler i kommunen skal godkjennes som helsefremmende virksomheter. Så langt er en skole og fem barnehager allerede godkjente etter Østfoldhelses/Østfold fylkeskommunes kriterier for henholdsvis helsefremmende grunnskoler og barnehager.

Smedhusåsen barnehage startet arbeidet med å implementere kriteriene for helsefremmende barnehager i sin virksomhet i 2016. Hele personalet har deltatt i arbeidet



internt. Helsefremmende arbeid er nedfelt i årsplanen, og det blir skrevet referat når de jobber med dette temaet på personalmøter og planleggingsdager. Folkehelsekoordinator i Rygge kommune har vært involvert i arbeidet.

Barnehagen har fire satsningsområder:

- Lek: erfaring, samspill, språkutvikling og vennskap
- Danning: sosial kompetanse, empati, holdninger og verdier, medvirkning, vennskap
- Uteliv: både i barnehagen og i området utenfor
- Personalutvikling, hvor de ansatte ses som rollemodeller

Barnehagen er opptatt av at hvert enkelt barn skal bli sett og ivaretatt på best mulig måte. Barnehagen bruker personalmøter og planleggingsdager til å jobbe med holdninger, verdier og engasjement.

Smedhusåsen ble valgt ut som en av åtte barnehager til å være med på et 3-årig pilotprosjekt i regi av STYD (stolt og ydmyk) kommunikasjon og Kommuneforlaget, for å skape en psykisk helsefremmende barnehage. Arne Holtes 7 psykiske helserettigheter ligge til grunn. (Han er tidligere divisjonsdirektør i Folkehelseinstituttet, professor i helsepsykologi og en av arkitektene bak Tankekraft som nå gjennomføres på videregående skoler i Østfold). Det er menneskene (de ansatte) og lekemiljøene som skal være helsefremmende for barna. De ansatte får opplæring digitalt i hvordan jobbe psykisk helsefremmende. De får bla. oppgaver som besvares individuelt om hvordan de møter barna, om kommunikasjon og om hva slags holdninger og verdier de har med seg og om hvordan dette kommer til uttrykk. Prosjektet skal munne ut i en bok og en guide til andre barnehager om hvordan jobbe med psykisk helse i barnehagen.

I barnehagen satser de også på andre typer leker enn tidligere, gjerne flerbruksmateriell som barna kan i større grad forme selv og bygge eller skape andre ting ut av. Det har ført til færre konflikter og konkurranse om tingene og mer samarbeid og samhandling.

Barna er mye ute. Det legges til rette for aktivitet for alle ved å bruke området rundt barnehagen og ved at de har et variert og innbydende uteområde med bla. lavvo, grillhytte og snekkerbod.

Barnehagen serverer frokost, lunsj og fruktmåltid og følger anbefalte retningslinjer fra Helsedirektoratet.

Barnehagen beskriver forøvrig i søknaden at de oppfyller alle Østfoldhelsas kriterier for helsefremmende barnehage.

## Fylkesrådmannens vurdering

Smedhusåsen barnehage har gjennom flere år jobbet systematisk med å bli godkjent som en helsefremmende barnehage. Fra tidligere er fem andre barnehager i Rygge kommune godkjent som helsefremmende barnehager, og alle barnehagene har hatt god nytte av å samarbeide om helsefremmende temaer. Barnehagene i Rygge deltar i fylkeskommunens nettverk for helsefremmende barnehager.

Fylkesrådmannen mener det er spesielt interessant å legge merke til barnehagens arbeid med å fremme god psykisk helse. De jobber systematisk og godt med hvordan de voksne kan legge forholdene til rette for at barna skal ses som individer og bli godt rustet for livet både psykisk og fysisk. Dette arbeidet kan bli ytterligere styrket gjennom deltakelsen i som pilotbarnehage på hvordan fremme god psykisk helse i barnehagen.

Fylkesrådmannen opplever at Smedhusåsen barnehage arbeider engasjert og systematisk med helsefremmende arbeid i barnehagen, og anbefaler at barnehagen godkjennes som helsefremmende barnehage.