

**Saksnr.:** 2018/13568  
**Løpenr.:** 40768/2019  
**Klassering:** G10  
**Saksbehandler:** Ylva Karine Lohne

## Møtebok – Saksframlegg

<b>Behandlet av</b> Styret i Østfoldhelse	<b>Møtedato</b> 13.03.2019	<b>Utvalgssaknr.</b>
--	-------------------------------	----------------------

### Godkjenning som helsefremmende barnehage - Fasanveien barnehage, Rygge kommune

#### Vedlegg:

- 1 Søknad som helsefremmende barnehage - Fasanveien barnehage, Rygge kommune

#### Fylkesrådmannens forslag til vedtak

Fasanveien barnehage godkjennes som helsefremmende barnehage.

Sarpsborg, 4. mars 2019

Elin Tangen Skrede  
kst. fylkesdirektør

Knut-Johan Rognlien  
seksjonssjef

#### Bakgrunn for saken

Fasanveien barnehage i Rygge kommune har søkt om godkjenning som helsefremmende barnehage. Fasanveien barnehage er en privat barnehage med 50 barn og 15 ansatte.

#### Fakta

Rygge kommune har i flere år arbeidet etter politisk vedtak om at alle barnehager og skoler i kommunen skal godkjennes som helsefremmende virksomheter. Så langt er en skole og fem barnehager allerede godkjente etter Østfoldhelsas/Østfold fylkeskommunes kriterier for henholdsvis helsefremmende grunnskoler og barnehager.

Fasanveien barnehage startet arbeidet med å implementere kriteriene for helsefremmende barnehager i sin virksomhet i 2016. Personalet har deltatt i arbeidet internt, og man har også



involvert foreldrene på foreldremøtene. Folkehelsekoordinator i Rygge kommune har vært involvert i arbeidet.

Barnehagen har laget egne veiledningshefter for, og med, personalet. Ett handler om hvordan møte barn i samtaler om følelser, kropp, grenser, og et annet om hvordan være en trygg og tydelig voksen. Disse heftene er under utvikling og er tema på personal- og foreldremøter. De har også egen kostholdsplan.

Barnehagen legger til rette for daglig fysisk aktivitet for alle barn, og har spesielt fokus på barn som trenger oppmuntring og inspirasjon for selv å være fysisk aktive. De har for tiden en idrettspedagog ansatt, noe som har gitt mer varierte og spennende aktiviteter utendørs. Dette oppleves som motiverende for alle barna, noe som kommer svært tydelig til uttrykk ved at alle blir med, også de som vanligvis ikke er fullt så interessert i fysisk aktivitet. Dette har gitt barnehagen ny kunnskap om lek og fysisk aktivitet.

Barnehagen serverer tre måltider om dagen og følger de nasjonale retningslinjer for kosthold. De har ansatt en kokk som har ansvar for innkjøp og tilberedning av maten. Dagen starter med felles frokostservering og det er et varmt lunsjmåltid hver dag. På denne måten sikres alle barn tilgang til næringsrik og variert kost i løpet av dagen. Barna er med å lage mat i mindre grupper slik de skal få smake og være med å lage ulik type mat, samt å lære om betydningen av et godt kosthold. Personalet har gjort seg erfaringer med at det er et jevnere humør og mer tilfredse barn gjennom dagen. Foreldrene rapporterer også at de er svært godt fornøyde med tilbudet.

Barnehagen beskriver forøvrig i søknaden at de oppfyller alle Østfoldhelsas kriterier for helsefremmende barnehage.

## **Fylkesrådmannens vurdering**

Fasanveien barnehage har jobbet systematisk og målrettet med helsefremmende arbeid. Barnehagen har egne hefter om helsefremmende temaer, og hele personalet har deltatt i prosessen, noe som gir økt eierskap og engasjement rundt temaene.

Fasanveien barnehage har jobbet gjennom flere år med endring av mattilbudet i barnehagen. Nå tilbys barna alle måltider felles, i regi av barnehagen. Dette har bidratt til en bedre start på dagen for alle barn, og en utjevning av forskjeller, ifølge ledelsen i barnehagen. Videre har endringen i mattilbudet bidratt til en stor endring i personalets holdninger og innstilling til matserveringen.

Innsatsen for å gjøre fysisk aktivitet attraktivt for alle barn er spennende. Dette er kunnskap som er viktig å ta med videre i arbeidet.

Fylkesrådmannen er svært godt fornøyd med at arbeidet med kvalifisering som helsefremmende barnehage i så stor grad har bidratt til utjevning av sosial ulikhet i barnegruppen.