

**Saksnr.:** 2018/13568  
**Løpenr.:** 40844/2019  
**Klassering:** G10  
**Saksbehandler:** Ylva Karine Lohne

## Møtebok – Saksframlegg

<b>Behandlet av</b> Styret i Østfoldhelse	<b>Møtedato</b> 13.03.2019	<b>Utvalgssaknr.</b>
--	-------------------------------	----------------------

### Godkjenning som helsefremmende barnehage - Espira Oreid, Halden kommune

#### Vedlegg:

- 1 Søknad helsefremmende barnehage - Espira Oreid, Halden kommune

#### Fylkesrådmannens forslag til vedtak

Espira Oreid barnehage, Halden kommune, godkjennes som helsefremmende barnehage.

Sarpsborg, 14. mars 2019

Elin Tangen Skeide  
kst. fylkesdirektør

Knut-Johan Rognlien  
seksjonssjef

#### Bakgrunn for saken

Espira Oreid barnehage søker om godkjenning som helsefremmende barnehage. Espira Oreid barnehage er en privat barnehage i Tistedal, Halden, med for tiden 82 barn og 18 årsverk.

#### Fakta

Espira Oreid barnehage har sammen med folkehelsekoordinator i Halden kommune, jobbet med målsetting om å bli godkjent som helsefremmende barnehage. Espira Oreid er med i Halden kommunes utviklingsarbeid med helsefremmende barnehager og skoler, og har fulgt temaene som kommunen har lagt opp til, sammen med de kommunale barnehagene.

Barnehagen har helse og bevegelse som overordnet tema, med fokus på uteliv og kosthold. Det er utetid hver dag, og barnehagen legger til rette for at det skal være spennende aktiviteter for alle barna, både i og utenfor barnehagen. Utearealet er variert med bl.a.



sykkelbane og parkour-anlegg, og skogen bak barnehagen brukes til ulike aktiviteter. De har bla. en lavvo med mulighet for å lage mat.

Barnehagen har satset på godt kosthold med matglede. Det ble bygget et storkjøkken og de har ansatt egen kokk som har god kunnskap om variert og næringsrik mat til barn. De følger nasjonale retningslinjer for mat. Alle skolestartere gjennomfører et matpakkekurs som en del av overgangen fra barnehage til skole. Her lærer de om viktigheten av næring og om kroppens byggeklosser. De har også hatt matkurs for foreldre, hvor det er mange som deltar med stort engasjement.

Barnehagen ligger i et område som har noen levekårsutfordringer, og barnehagen ser det å utjevne sosiale ulikheter som en sine viktigste oppgaver. Ved å kunne gi barna næringsrik og variert mat i barnehagen tre ganger om dagen, nok drikke, søvn/hvile og bevegelse så får hvert enkelt barn en mulighet for å få med seg viktig læring.

Barnehagen beskriver forøvrig i søknaden at de oppfyller alle Østfoldhelsas kriterier for helsefremmende barnehage.

Det helsefremmende arbeidet er synliggjort i barnehagens årsplan og referert til i vårt pedagogiske årshjul.

## **Fylkesrådmannens vurdering**

Espira Oreid barnehage har jobbet systematisk med å bli godkjent som en helsefremmende barnehage. De deltar i Halden kommune sitt utviklingsarbeid med helsefremmende barnehager og skoler.

Halden kommune er en foregangskommune i Østfold innenfor folkehelsefeltet, og har bl.a. folkehelsearbeid som en sterk føring i kommuneplanen og kommunal planstrategi. Halden kommune har vedtak om at alle barnehager og skoler skal jobbe med mål om å bli godkjent som helsefremmende virksomhet.

Fylkesrådmannen er svært godt fornøyd med at arbeidet med kvalifisering som helsefremmende barnehage i så stor grad har bidratt til utjevning av sosial ulikhet i barnegruppen.

Fylkesrådmannen opplever at Espira Oreid barnehage jobber engasjert og systematisk med helsefremmende arbeid i barnehagen og anbefaler at barnehagen godkjennes som helsefremmende barnehage.