

## **Opplæring, kultur og helsekomiteens behandling:**

### **Representanten May Hansen (Sv) fremmet følgende tilleggsforslag framsatt under styret i Østfoldhelsas behandling:**

Tilsvarende bør offentlig politikk tilrettelegge for fysisk aktivitet i offentlige rom, sikre gratis frukt i skolen osv. Det bør legges vekt på tiltak som motiverer til sunnere valg. Det er en sammenheng mellom fysisk aktivitet, kosthold og psykisk helse. Holder du deg i fysisk aktivitet og i noenlunde fysisk form, er sjansen bedre for at du også holder deg mentalt frisk og unngår psykiske lidelser. Et sunt kosthold er et bidrag til en fysisk og psykisk helse. Matvalg de første årene er viktig, og effekten av slike tidlige valg kan opprettholdes senere i barndommen. Derfor er tidlig innsats overfor barn og unge viktige, for å motivere og berede grunnlaget for helsevennlige valg. Gratis grønt og frukt i grunnskolen og videregående skole er eksempel på tiltak som anbefales. Dette gir et sunt kosthold i skoletiden, samtidig som det legger grunnlag for å inngå som helsevennlig valg også i framtiden.

- Vold og overgrep må få større fokus i helsepolitikken, både i et forebyggende og behandlingsperspektiv.
- Folkehelse i et større integreringsperspektiv må få større fokus.
- Rådgivningstjenesten i skolen og skolehelsetjenesten må styrkes.

### **Representanten May Hansen (Sv) fremmet følgende tilleggsforslag framsatt under eldrerådets behandling:**

- Rusrelaterte lidelser (alkohol og narkotika) *må* inkluderes som en del av psykisk helse, som kan forebygges.

### **Representanten May Hansen (Sv) fremmet følgende tilleggsforslag framsatt under behandlingen i fylkesrådet for funksjonshemmede:**

1. Rus som tema må inn både under satsningsområdet «psykisk helse i folkehelsearbeidet» og under «aktive eldre».
2. Universell utforming som grunnlag for god folkehelse bør løftes frem i folkehelsemeldingen.
3. Rådet vil også påpeke viktigheten ved at mennesker med nedsatt funksjonsevne blir ivaretatt gjennomgående i planen.

### **Representanten Simen Nord (H) fremmet følgende endringsforslag i fylkesrådmannens saksframlegg under fylkesrådmannens vurdering:**

- Under «Videreutvikle folkehelsearbeidet»: stryke siste setning i 2. avsnitt.
- Under «Barn og unge»: stryke 4. avsnitt.
- Under «Psykisk helse i folkehelsearbeidet»: stryke 2. setning i 6. avsnitt.
- Under «Helsevennlige valg»: stryke 3. avsnitt.

### **Votering:**

Simen Nords forslag fikk 4 stemmer og falt.

Fylkesrådmannens forslag ble vedtatt mot 4 stemmer (H).

May Hansens første forslag, første avsnitt, ble vedtatt mot 4 stemmer (H).

May Hansens første forslag, kulepunkter, ble enstemmig vedtatt.

May Hansens andre forslag ble enstemmig vedtatt.

May Hansens tredje forslag ble enstemmig vedtatt.

## **Opplæring, kultur og helsekomiteens vedtak 14.10.2014:**

OKH-komiteen gir sin tilslutning til foreliggende innspill til folkehelsemeldingen med følgende tillegg:

1. Tilsvarende bør offentlig politikk tilrettelegge for fysisk aktivitet i offentlige rom, sikre gratis frukt i skolen osv. Det bør legges vekt på tiltak som motiverer til sunnere valg. Det er en sammenheng mellom fysisk aktivitet, kosthold og psykisk helse. Holder du deg i fysisk aktivitet og i noenlunde fysisk form, er sjansen bedre for at du også holder deg mentalt frisk og unngår psykiske lidelser. Et sunt kosthold er et bidrag til en fysisk og psykisk helse. Matvalg de første årene er viktig, og effekten av slike tidlige valg kan opprettholdes senere i barndommen. Derfor er tidlig innsats overfor barn og unge viktige, for å motivere og berede grunnlaget for helsevennlige valg. Gratis grønt og frukt i grunnskolen og videregående skole er eksempel på tiltak som anbefales. Dette gir et sunt kosthold i skoletiden, samtidig som det legger grunnlag for å inngå som helsevennlig valg også i framtiden.
2. Vold og overgrep må få større fokus i helsepolitikken, både i et forebyggende og behandlingsperspektiv.
3. Folkehelse i et større integreringsperspektiv må få større fokus.
4. Rådgivningstjenesten i skolen og skolehelsetjenesten må styrkes.
5. Rusrelaterte lidelser (alkohol og narkotika) må inkluderes som en del av psykisk helse, som kan forebygges.
6. De tre satsningsområdene (psykisk helse i folkehelsearbeidet, aktive eldre og helsevennlige valg) støttes. Videre er det fortsatt nødvendig med satsning på tiltak rettet om barn og unge.